

27.-29. April 2018

Transaktionsanalyse

Rückenwind für gelungene Kommunikation und souveränes Selbstmanagement für alle professionellen Kommunikatoren, Coaches, Beratende, Begleitende, Führende ...

Die Transaktionsanalyse (TA) ist ein alltagstaugliches Modell, mit dessen Hilfe sich anschaulich beschreiben und verstehen lässt, was innerhalb eines Menschen und in der Kommunikation zwischen Menschen vor sich geht.

Eric Berne, dem Begründer der Transaktionsanalyse, lag es - im Sinne der Persönlichkeitsentwicklung - am Herzen, dass Menschen ein erfülltes, selbstbestimmtes Leben in Verbundenheit führen können.

Inhaltlich geht es in diesen drei Tagen darum,

- eigene Ich-Zustände (Eltern-Ich, Erwachsenen-Ich, Kind-Ich) zu entdecken und kontextbezogen nutzen zu können,
- Ich-Zustände anderer Menschen wahrzunehmen und sich adäquat darauf einzustellen,
- Kommunikationsmuster zu erkennen und diese ggf. zu verändern,
- wiederkehrende Interaktionen (Psycho-Spiele), die mit schlechten Gefühlen enden zu reflektieren und zu unterbrechen,
- die positive Intention von Psycho-Spielen freizulegen und angemessene Denk- und Verhaltens-Optionen zu entwickeln.

Ich gebe kurze Theorie-Impulse und es wird viel Raum zum Ausprobieren und Erfahren sein - also, Transaktionsanalyse in Aktion.

Termin:

27. April 2018 von 16.00 Uhr - 21.00 Uhr

28. April 2018 von 09.00 Uhr - 18.00 Uhr

29. April 2018 von 09.00 Uhr - 17.00 Uhr

Kosten: 390,00

incl. Seminarunterlagen, Flipchartprotokoll, Pausengetränke- und Snacks

Zielgruppe:

Das Seminar ist für alle, die andere Menschen professionell, beraten, begleiten, führen, coachen

Ort:

NLP-Kompetenzen, Horsterstraße 112
41238 Mönchengladbach oder

Anmeldung:

über Institut Martin Hensel, Lösungen