

26. - 27. Mai 2018

Aikido und Konfliktlösungen

Ein Training der besonderen Art für Führungskräfte und Personen, die in konfliktträchtigen Kontexten arbeiten und ihre Aufgabe sicher, flexibel und mit Wertschätzung erfüllen wollen.

Ziel des Trainings

Ziel dieses bewegenden Trainings ist es, sich selbst und andere Menschen in konfliktträchtigen Situationen.

- zielgerichtet,
- angemessen und
- beweglich

führen zu können und noch mehr Freude an eleganter, wertschätzender und bewegter Kommunikation zu erleben.

Aikido und Konfliktlösungen

Ich demonstriere Ihnen live körperliche und geistige Strategien der Konfliktlösung und leite Sie individuell an, ein tieferes, hautnahes Verstehen darüber zu entwickeln, was blockierend und was lösend wirkt.

Sie verbinden unter konkreter Anleitung Elemente und Prinzipien des Aikido mit Konzepten des NLP und anderen Kommunikationsmodellen, und

Wir entwickeln daraus gemeinsam Handlungsalternativen für konkrete (Konflikt-) Situationen Ihrer Wahl.

Sie nehmen sich Zeit und reflektieren Ihre Erfahrungen – in aller Ruhe.

Aikido und Konfliktlösungen ist ein von mir entwickeltes Konzept, das auf meiner langjährigen Auseinandersetzung mit Kommunikations- Konflikt- und Aikidotrainings basiert.

Es trägt meiner Erkenntnis Rechnung, dass in Konfliktsituationen Verstandeswissen alleine nicht ausreicht. Das Wissen muss, damit es frei verfügbar ist, immer mehr in Fleisch und Blut übergehen.

Ich lade Sie herzlich ein, sich gemeinsam mit mir auf den Weg zu machen – damit wir etwas in Bewegung bringen, was einen Unterschied macht – für Sie, für mich und für andere Menschen.

Termin: 26.-27. Mai 2018
jeweils von 09.30 - 17.00 Uhr

Ort: Martin Hensel, Lösungen, Neuss

Das Training findet in einer kleinen Gruppe von maximal acht TeilnehmerInnen statt. So ist eine individuelle Begleitung gewährleistet.

Kosten: 300,00 Euro zzgl. 19% Mwst.
Enthalten sind Pausengetränke- und Snacks, sowie ein Flipchartprotokoll und Seminarunterlagen. Bitte lockere Kleidung mitbringen!!!

Voraussetzungen: Normale körperliche Belastbarkeit

Hintergründe zum Aikido-Training

Aikido ist das Lebenswerk des Japaners Morihei Ueshiba (1883 – 1969). Während seiner lebenslangen, intensiven Auseinandersetzung mit sich selbst und den Kampfkünsten Japans kam er zu der Erkenntnis, dass Gewalt keine Lösung darstellt. Sein Bestreben war es, Techniken und eine geistige Haltung zu entwickeln, mit denen die Polaritäten des Widerstreites aufgehoben und so transformiert werden können, so dass die Integrität aller gewahrt bleibt.

Die Silben AI KI DO lassen sich sinngemäß in unseren westlichen Sprachgebrauch übersetzen:

- | | |
|----|--|
| AI | Die Harmonie des Selbst mit dem Umfeld im weitesten Sinne |
| KI | Die Universelle Energie – also die Kraft, die alles durchdringt |
| DO | Der Weg – die intensive Auseinandersetzung mit einer bestimmten Form mit dem Ziel, die Form zu beherrschen und dadurch zur geistigen Freiheit zu gelangen. |